



Una sustancial mejora del rendimiento y la satisfacción en el entorno laboral

Curso: Productividad personal (ACP)

La productividad es una componente fundamental para la competitividad y la supervivencia de una empresa en el mercado. Una alta productividad proporciona ser más competitivo en costes, y también una mayor flexibilidad comercial y mayores márgenes.

En gran medida, la productividad de una organización se asienta en la eficiencia y productividad de los individuos que la componen.

El curso "Productividad personal" contribuye a la mejora de la productividad de la empresa desarrollando la productividad de los individuos que la componen. Proporciona al participante unas sencillas herramientas con las que obtener una sustancial mejora de su rendimiento y satisfacción en el entorno laboral: Son técnicas para obtener un incremento perdurable de la productividad sin que conlleve un incremento indiscriminado, frustrante a medio y largo plazo, de la jornada laboral.

Quién debe asistir: Curso recomendado para todo el personal de la empresa.

Contenido del curso:

- Conceptos básicos del coaching. Coaching a uno mismo
- Modelos de comunicación eficaz
- Gestión de tareas. Prioridades.
- Equilibrio vida privada/vida laboral
- Automanagement

Duración: 12 horas

Nº participantes: 8 - 10.

Metodología: El curso es eminentemente práctico, dinámico y participativo. El aprendizaje se produce, casi exclusivamente, a través de la práctica y la evaluación/ auto-evaluación. El curso está diseñado para optimizar la transferencia de lo aprendido al puesto de trabajo.

Beneficios...

Después del curso el participante sabrá ejercer un mayor control sobre su actividad laboral:

Aumentará la eficacia en la gestión de su tiempo

Sabrá usar de manera eficiente tanto su energía personal como la del total de los recursos de los que dispone

Sabrá como simplificar su vida profesional y acelerar en el cumplimiento de sus metas